



Miki Oprandi | Guida Alpina

MATERIALE VIE FERRATE

Abbigliamento di base:

scarponi, calze, pantaloni, eventuale calzamaglia, maglia, sotto pile, pile, giacca.
guanti, fascia/berretto.

Attrezzatura tecnica individuale :

zaino, ramponi, imbrago, piccozza, caschetto, occhiali.

Vario:

crema protettiva e protezione labbra, se pernottamento rifugio: sacco lenzuolo, ricambi intimo, mat. di igiene personale, (consigliati tappi orecchie), scarpe trekking, pantaloncini, lampada frontale, borraccia.

Memo:

macchina fotografica, abbigliamento a scelta personale, termos, cibo, valuta e documenti.

Miky Oprandi Guida Alpina - Maestro di Alpinismo

iscr albo prof. n° 172

www.mondomontagna.com

info@mondomontagna.com

tel. Italia: +393385267436

tel Svizzera: +41764760565

skype: moprand

facebook: miki oprandi michelangelo