



Miki Oprandi | Guida Alpina

MATERIALE VIE DI ROCCIA

Abbigliamento di base:

scarpette , scarpe trekking, calze, pantaloni, maglia, pile, giacca.

Attrezzatura tecnica individuale :

zaino, imbrago, caschetto, occhiali (magnesite).

Vario:

crema protettiva e protezione labbra, se pernottamento rifugio: sacco lenzuolo, ricambi intimo, mat. di igiene personale, (consigliati tappi orecchie), pantaloncini, lampada frontale, borraccia.

Memo:

macchina fotografica, abbigliamento personale, thermos, cibo, valuta e documenti.

Miky Oprandi Guida Alpina - Maestro di Alpinismo

iscr albo prof. n° 172

www.mondomontagna.com

info@mondomontagna.com

tel. Italia: +393385267436

tel Svizzera: +41764760565

skype: moprand

facebook: miki oprandi michelangelo