



Miki Oprandi | Guida Alpina

MATERIALE SCI ALPINISMO

Abbigliamento di base:

scarponi da sci alpinismo, calze, pantaloni, maglia, sotto pile, pile, giacca, berretto/fascia, guanti.

Attrezzatura tecnica individuale :

zaino, sci con attacchi da sci alpinismo, bastoncini, pelli di foca, a.r.v.a., pala, (caschetto), occhiali.

Vario:

crema protettiva e protezione labbra, se pernottamento rifugio: sacco lenzuolo, ricambi intimo, mat. di igiene personale, (consigliati tappi orecchie), lampada frontale, borraccia.

Memo:

macchina fotografica, abbigliamento a scelta personale, termos, cibo, valuta e documenti.

Se richiesto:

Imbrago, piccozza, ramponi,

Miky Oprandi Guida Alpina - Maestro di Alpinismo

iscr albo prof. n° 172

www.mondomontagna.com

info@mondomontagna.com

tel. Italia: +393385267436

tel Svizzera: +41764760565

skype: moprand

facebook: miki oprandi michelangelo